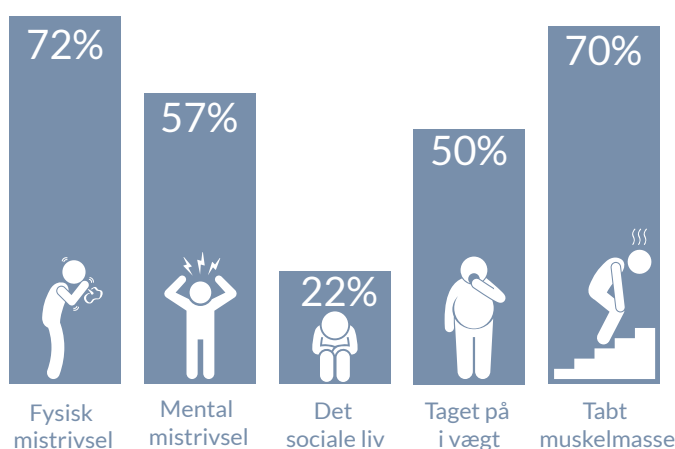


NEDLUKNINGEN AF FITNESSCENTRENE TRUER 800.000 DANSKERES SUNDHED OG TRIVSEL

Gode motionsvaner er afgørende for danskernes trivsel og sundhed. For mange er fitnesscentrene en væsentlig kilde til motion. Derfor vil en fortsat nedlukning af de indendørs træningsfaciliteter få store konsekvenser. Allerede nu er 38% af danskerne helt stoppet med at dyrke motion, og hver femte kom ikke i gang igen i genåbningsperioden. Genstart danskernes gode vaner - genåbn fitnesscentrene.

Danskerne mistrives fysisk og mentalt

Det er ikke nemt at skifte motionsform og vaner. Nedlukningen betyder derfor også, at niveauet for fysisk aktivitet er faldet, og mistrivsel er tilsvarende steget. DFHO har gennemført en undersøgelse af knap 19.500 brugere af fitnesscentrene. Her svarer 72%, at de oplever fysisk mistrivsel som konsekvens af nedlukningen, og 57%, at de mistrives mentalt.



83% af fitnessbrugerne støtter en genåbning fra april

Analysen blandt fitnessbrugerne peger på, at de oplevede stor trykthed ved sidste genåbning, og at restriktionerne i høj grad blev overholdt i fitnesscentrene. Derfor er der også stor opbakning til en snarlig genåbning af fitnesscentrene.

- 86% har fitnesscenteret som deres primære kilde til motion
- 86% vurderer, at restriktionerne, og krav i høj eller meget høj grad blev overholdt i deres lokale center
- 79% følte sig i høj eller meget høj grad trykthed ved at træne i et fitnesscenter under sidste genåbning



I DFHO's medlemsundersøgelse svarer hvert fjerde fitnesscenter, at de har overvejet konkurs som følge af nedlukningen.

1 ud af 4 fitnesscentre har overvejet lukning

Den danske fitnessbranche omsætter normalt for 2,8 mia. DKK og danner rammen om 10.000 fuld- og deltidsarbejdspladser. Konkurser blandt fitnesscentrene har ikke blot konsekvenser for branchen. Det får også konsekvenser for danskernes adgang til træningsfaciliteter og dermed med deres motionsvaner og sundhed i de kommende år.